

# medwoman

תיק עבודות



0544297413



MEDWOMEN מרב פרקש סעד – ניהול תוכן ודיגיטל, וקידום בריאות

לעשות את זה פשוט, אבל משמעותי

## טקסט

לאורך השנים כתבתי טקסטים רבים, החל מכתבות בתחום הרפואה, הבריאות ואורח חיים בריא לפורטלים שונים, דרך פוסטים ברשתות החברתיות, טורים של ידע ודיעה, טקסטים מידעיים לאתרי בתי חולים, וקליניקות ועד הבלוג שלי, שעוסק בנושא שמעניין אותי יותר מהכל – בריאות הציבור וקידום בריאות.

כמה דוגמאות:

<https://www.drkantarovsky.co.il/%d7%92%d7%95%d7%93%d7%a9-%d7%95%d7%a8%d7%99%d7%93%d7%99-%d7%90%d7%92%d7%9f/> - על גודש וורידים אגן לאתר הקליניקה של ד"ר אלכס קנטרובסקי -

<https://bit.ly/3fJ7X8H> - "כמוני" - כתבה לאתר עם בריאות העצם, כתבה לאתר "כמוני" -

<https://www.onlife.co.il/general/82063> - onlife - טור בנושא תזונה באתר onlife -

<https://www.onlife.co.il/food/nutrition/177087> - onlife - כתבה על שומנים עם אולגה רז לאתר onlife -

<https://www.doctors.co.il/medical-articles/254390/> - על ארוחת עשר של ילדים ותזונה בריאה לאתר דוקטורס -

טורים באתר לבריאות נשים "נמרות" -

<https://www.nemerot.org/post/%D7%94%D7%9C%D7%A7%D7%95%D7%97%D7%94-%D7%AA%D7%9E%D7%99%D7%93-%D7%A6%D7%95%D7%93%D7%A7%D7%AA> - על בריאות, שיווק ומה שביניהם -

על המושג "עייפות מגיפה"

<https://www.nemerot.org/post/%D7%A2%D7%99%D7%99%D7%A4%D7%95%D7%AA-%D7%9E%D7%92%D7%A4-%D7%94-%D7%A3%D7%A3%D7%A3%D7%A3%D7%A3%D7%A3>

מרב פרקש סעד – ניהול תוכן ודיגיטל, וקידום בריאות





# טקסט

[https://www.ambari.org.il/top/%d7%a7%d7%99%d7%a6%d7%95%d7%a8-%d7%aa%d7%95%d7%9c%d7%93%d7%95%d7%aa-%d7%94%d7%9e%d7%92%d7%99%d7%a4%d7%95%d7%aa/?fbclid=IwAR0EzVMPrSe\\_vMI0ziB7OsbsZM60nnp7oPVHaWZ7mlPIAiIgr88QtNR3jd](https://www.ambari.org.il/top/%d7%a7%d7%99%d7%a6%d7%95%d7%a8-%d7%aa%d7%95%d7%9c%d7%93%d7%95%d7%aa-%d7%94%d7%9e%d7%92%d7%99%d7%a4%d7%95%d7%aa/?fbclid=IwAR0EzVMPrSe_vMI0ziB7OsbsZM60nnp7oPVHaWZ7mlPIAiIgr88QtNR3jd)



<http://www.habaitshelronit.org/article/> - כתבות ומאמרים בנושא אנשים בוגרים עם צרכים מיוחדים לאתר עמותת "הבית של רונית"  
- כתיבת רוב הטקסטים באתר עמותת נאמן כולל ניהול פרויקט תרגום האתר ל 3 שפות נוספות, ובניית איזור השיקום, לקראת קמפיין שיקום - <https://neeman.org.il/category/%d7%a9%d7%99%d7%a7%d7%95%d7%9d/>



## רשתות חברתיות

כחלק מהעבודה אני אחראית גם על הרשתות החברתיות של לקוחות שונים. במסגרת התפקיד אני בונה את האסטרטגיה, מעלה פרויקטים, מקדמת את הפעילות, התכנים והפרויקטים של הלקוחות ברשתות, כותבת את התכנים ומעלה אותם, ואחראית על אסטרטגיית הקידום הממומן בהתאם למטרות שנקבעות יחד. כמה דוגמאות לפוסטים ולדפים:



- פוסט בנושא של יום האסתמה - [ook.com/masa.hevrati/photos/a.1540300079317035/3419491631397861/?type=3&theater](https://www.instagram.com/masa.hevrati/photos/a.1540300079317035/3419491631397861/?type=3&theater)  
- דף הפייסבוק של עמותת "הבית של רונית" המיועד לחברי המרכז, בני משפחותיהם, ואנשים עם צרכים מיוחדים באיזור השרון - <https://www.facebook.com/habaitshelronit>

- דף הפייסבוק של העמותה לשמירה וקידום זכויות חולי הכליות - <https://www.facebook.com/KidneyIsrael>



מרב פרקש סעד – ניהול תוכן ודיגיטל, וקידום בריאות



# וידאו

אני מגיעה מטלוויזיה, עבדתי בטלוויזיה שנים רבות, הייתי תחקירנית, רכזת מערכת, עורכת משנה, עורכת תוכניות ובסוף ניהלתי ערוצים, והייתי סמנכ"לית תוכן וקריאטיב של ערוצי הלייף סטייל. הדרך הטבעית שבה אני רואה תוכן הוא בכל המימדים, הטקסט, התמונה והסאונד. בתפקידי האחרונים התחברה אהבתי לתוכן ואהבתי לבריאות יחד לניהול ערוץ הבריאות בטלוויזיה וניהול כולל של התוכן והקריאטיב של ערוצי הלייף סטייל, והייתי אחראית על הפקות רבות מתחום בתחום הבריאות משלב הקונספט ועד העריכות, הפרומו, והשידורים. בהמשך העברתי את הידע שלי גם לדיגיטל, והייתי אחראית תוכן על הפקות וידאו שונות בתחום הבריאות לדיגיטל.

כמה דוגמאות:

## תוכניות ערוץ הבריאות –

- קצת יותר בריא עם אפרת אנזל - <https://www.goodiz.tv/asian-eggplant/>
- "מחלקת נשים" על בריאות האישה עם ד"ר רונית אלמוג - <https://youtu.be/XIKGEjGwJ1o>
- "ארון התרופות" – על בעיות רפואיות והתרופות שקיימות להן, עם גיא גיאור [https://youtu.be/HZ\\_ABe17WDI](https://youtu.be/HZ_ABe17WDI)
- "שקט מנתחים" – הפקה על כירורגיה ועל הבעיות הרפואיות שבהן היא מטפלת, כולל כניסת מצלמות לחדר הניתוח [https://www.youtube.com/watch?v=Kp4xi\\_1ZoHw](https://www.youtube.com/watch?v=Kp4xi_1ZoHw)



MEDWOMEN

מרב פרקש סעד – ניהול תוכן ודיגיטל, וקידום בריאות

לעשות את זה פשוט, אבל משמעותי

# וידאו

## בדיגיטל –

- פרויקט על טרשת נפוצה לאתר onlife בשיתוף רושה - <https://www.onlife.co.il/general/177949>
- עיצות לאורח חיים בריא לנשים במצבים שונים ל Onlife בשיתוף אלטמן - <https://www.onlife.co.il/collaborations/altman-feel-the-different>
- הפקת "שלום דוקטור" תוכנית בריאות אינטרנטית בשיתוף חברות התרופות והמכשור הרפואי ל YNET - <http://z.ynet.co.il/mshort/commerce/2017/hellodoc/>
- סדרת סרטונים על שבץ מוחי לעמותת נאמן - <https://www.youtube.com/watch?v=oNmG42LbLtU&list=PLbdMbb05uo9vURI0EqUfgP1sOo6nfQBbG&pp=iAQB>



## סרטוני הדרכה ואנימציות

- הכנה לקולונוסקופיה - <https://www.tasmc.org.il/Articles/Gastro/Pages/kolo-video.aspx>
- הדרכה ליולדת - <https://www.tasmc.org.il/Lis/video/Pages/default.aspx>
- סרטון מודעות לפרפור פרודורים לעמותת נאמן - [https://www.youtube.com/watch?v=WJMkypou\\_m0](https://www.youtube.com/watch?v=WJMkypou_m0)
- סרטון תדמית מלר"מ איכילוב - <https://youtu.be/2tWOejwrzMo>
- סרטוני ידע למועדון be well של בית החולים איכילוב - <https://www.youtube.com/watch?v=LCZM1G4iLoc>

# האתר שלי

בנוסף לכל אלו, תוכלו לראות באתר שלי דוגמאות לעוד סרטוני וידאו וטקסטים שהייתי אחראית עליהם, מוזמנים להכנס

[www.medwoman.co.il](http://www.medwoman.co.il)

שם גם תוכלו לראות את קורות החיים שלי, ולקרוא את הבלוג שלי

<https://www.medwoman.co.il/blog>



**MEDWOMEN**

מרב פרקש סעד – ניהול תוכן ודיגיטל, וקידום בריאות

לעשות את זה פשוט, אבל משמעותי